



Kun nautit loonnosta

Pärnuun lomalle tullessa si võit viettää aialaa luonnossa sekä rentoutumaalla että aktiiviselti. Monipuolinen loonnopmpärlisto ja kaksi kansallispuiustoa tarjovavat siihen runsaasti mahdollisuuksia.

PÄRNUN RANTANIITYN LAUTATIE (500 m)

Pärnussa meren rannalla sijaitseva luonnonsuojelualue käsittää 341 hehtaaria metsää, laguuneja ja rantaniittyjä. Alueella laidunnetaan nautoja eli kaupunkilehmiä ja täällä viihtyvät sekä linnud että sammakkoeläimet. Ainutlaustisesta kaupunluonnosta nauttimiseksil on vierailijoille avattu näköalatornilla varustettu lautatie, joka sijaitsee aivan Pärnu keskusrannantuntumassa meren rannalla. Viistosti kohovalle lautatielelle pääsee luonnosta nauttimaan myös lastenvaunuilla ja pyörätuolilla.

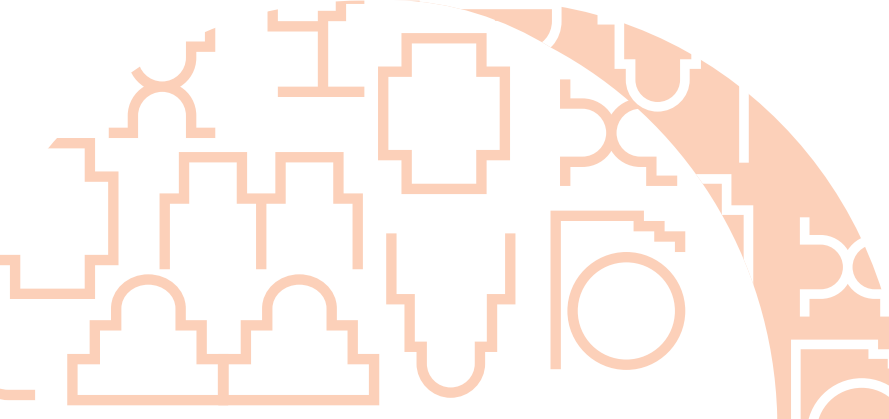
RIISAN LUONTOPOLKU SOOMAALLA (4,8 km)

Riisan luontopolku etenee maalauskellislasta suota pitkin ja poikkeaa Navesti-joen metsään. Nähdään myös märkää maastoa ja suon silmärkeit. Matkan varrella löytyv tauskopaiikvoja, joissa on mahdollista istahtaa, levätä, nauttia hiljaisuudesta ja kiivettä näköalatorniin. Riisan luontopolulla pääsee pyörätoornilla ja lastenvaunuilla ensimmäisen silmäkkeen kohdalle (1,2 km).

KABLIN LUONTOPOLKU (1,8 km) JA VIERAILUKESKUS

RMK:n Kablin vierailukeskusestalo löydat paljon hyödyllistä tietoa alueen luonnosta ja retkelymahdollisuuksista. Keskuksen luota alkaa 1,8 km pituinen Kablin luontopolku. Monipuolisia maastoja esitlevällä polulla on kaksi lintujentarkkailutornia. Luontopolulle pääsee myös pyörätuolilla ja lastenvaunuilla, ja se kulkee Kablin lintuaseman ohi, jossa on rengastettu lintuja ja tutkittu lintujen muuttoa jo yli 50 vuoden ajan.

Kabli looduskeskus, Kabli küla, Häädemeeste vald



Ja dodaties dabas atklājums

Ierodoties Pärnavā, var ļauties rimtai atpūtai pie dabas vai arī doties pārgājiēnā. Daudzveidīgā ainava un divi nacionālie parki piedāvā daudz iespēju īstenot tādu atpūtu, par kādu sen jau varbūt sapņots.

PĒRNASVAS JŪRMALAS PLAVU PĀRGĀJIENA TAKA (500 m)

Pērnavas piejūras dabas rezervāts kopumā aptver 341 hektāru meža, lagūnu un piekrastes plavu. Tajā ganās lieldiplo jeb pil-sētas govus un to par iemiljotu mājvietu sev izvēlējušies putni un abinieki. Unikālās pil-sētas dabas atklāšanai viesiem ir izveidota pārgājienu taka ar skatu platformu, kas atrodas tieši Pērnavas centrālajā pludmalē jūras krastā. Pa taku var doties gan ar bērnu ratiņiem, gan ratiņkrēslā.

SALEVEREN RETKIPOLKU (1,5 km)

Salevere on Läänemaa kauneimpia paikkaja, erityisesti keväsln kukkien kukinta-ajkaan. Retkipolku kulkee aluksi ylāmkeeen kata-jaisen alvarin halki ja kulkee edelleen tör-män reunaa viisimetriselle pengermälle ja jatkuu sen jälkeen 120 metriä pitkospuita ja portaita pitkin, jotka päättävät Silmaal-likan (suom. Silmälähe) luona. Salumäen juurella kasvaa runsaslajajinen leveälehti-nen metsä, jossa voi kuulla tyypillisten lehtimetsän lintujen laulua. Salumäellä on myös muinaislinnan jäännöksiä ja matala linnoituksen valli.

RIŠAS MĀČIBU TAKA SOMĀ (4,8 km)

Risas mācību taka ved pa gleznaino purvu un mežiem, kas ieskauj Nevesti upi. Taka ved gar staigniem un ūdenāpilsten mešiem purva akāciem, kuriem var redzēt cāuri. Pa ceļam jāpējas apstēties un atpūsties speciālaj rērkotājās atpūtas vietās, izbaudot purva klusumu un uz-kāpt skatu tornī. Risas mācību taku ie-spiešas apmeklēt arī ratiņkrēslā un ar bērnu ratiņiem – līdz pirmajam akacim (1,2 km).

KABLI DABAS MĀČIBU TAKA (1,8 km) UN APMEKLETĀJU CENTRS

RMK (Igaunijas Valsts mežu) Kabli apmeklētāju centrā var saņemt lietoģigu in-formāciju par reģiona dabas vērtībām un atpūtas iespējām. Pie centra aizsākas 1,8 km garā Kabli dabas mācību taka, kur var vērot daudzveidigas ainavas un kur atro-dās arī divi putnu vērošanas torni. Mācību taka pielāgota, lai tajā varētu pārvietoties ar bērnu ratiņiem un ratiņkrēslā. Taka šķērso Kabli putnu staciju, kur notiek put-nu apgredzenošana un kur jau vairāk nekā 50 gadus tiek pēģita to migrācija.

Sassijārven lomatalo / Brīvdienu māja "Sassijārve" - Sassijārve puhkemaja, Laiksaare, Saarde (sassijarve.ee) Soomaa.com (soomaa.com) Marian talo / Saimniecība "Maria" - Maria talu, Kõpu (maria.ee)



PUHTU PUSSALA JEB PUHTULAJDA

Puhtulajda ir iegarena pussala ar sugām bagātu platlapu mežu, kas aug dienvidu dalas osa akmenainajos kraastos. Uz zie-meljem ir mazāk meža un vairāk mežainu plavu un niedru. Apkaimē kopumā aug ap 60 dažādu koku un krūmu sugu. Vēlā kauneimillään karhunalaukan kukkiesä ja metsän kukkien peittäessä maan kukkamattana.

Arktisten lintujen kevätmuutto tekee Puhtulaista ainutlaatuisen. Kokeneet lin-tujentarkkailijat ovat onnistuneet laske-maan lähes miljoona alueen kautta lentä-vää lintua päivässä!

SALEVERES PĀRGĀJIENU TAKA (1,5 km)

Salevere ir viena no Lēnes aprīkņa skais-tākajām vietām, sevišķi pavasārī ziedona laikā. Pastaigu taka ved kalnā caur kadi-kiem apaugušo kaļkakmens grunts pla-vu, tālāk gar klints malu līdz 5m nogāzei un turpinās pa 120m garu dēļu celiņu un kāpņēm, kas beidzas pie Siiniallikas avota. Salumē kalna pakājē aug daudzveidīgs platlapu koku mežs, tajā var dzirdēt tips-kos lapkoku meža putnus. Salumē kalnā var apskatīt arī senas pilsdrupas un cie-toķņa valni.

SALEVERES PĀRGĀJIENU TAKA (1,5 km)

Salvere on Läänemaa kauneimpia paikkaja, erityisesti keväsln kukkien kukinta-ajkaan. Retkipolku kulkee aluksi ylāmkeeen kata-jaisen alvarin halki ja kulkee edelleen tör-män reunaa viisimetriselle pengermälle ja jatkuu sen jälkeen 120 metriä pitkospuita ja portaita pitkin, jotka päättävät Silmaal-likan (suom. Silmälähe) luona. Salumäen juurella kasvaa runsaslajajinen leveälehti-nen metsä, jossa voi kuulla tyypillisten lehtimetsän lintujen laulua. Salumäellä on myös muinaislinnan jäännöksiä ja matala linnoituksen valli.

RIŠAS MĀČIBU TAKA SOMĀ (4,8 km)

Risas mācību taka ved pa gleznaino purvu un mežiem, kas ieskauj Nevesti upi. Taka ved gar staigniem un ūdenāpilsten mešiem purva akāciem, kuriem var redzēt cāuri. Pa ceļam jāpējas apstēties un atpūsties speciālaj rērkotājās atpūtas vietās, izbaudot purva klusumu un uz-kāpt skatu tornī. Risas mācību taku ie-spiešas apmeklēt arī ratiņkrēslā un ar bērnu ratiņiem – līdz pirmajam akacim (1,2 km).

KABLI DABAS MĀČIBU TAKA (1,8 km) UN APMEKLETĀJU CENTRS

RMK (Igaunijas Valsts mežu) Kabli apmeklētāju centrā var saņemt lietoģigu in-formāciju par reģiona dabas vērtībām un atpūtas iespējām. Pie centra aizsākas 1,8 km garā Kabli dabas mācību taka, kur var vērot daudzveidigas ainavas un kur atro-dās arī divi putnu vērošanas torni. Mācību taka pielāgota, lai tajā varētu pārvietoties ar bērnu ratiņiem un ratiņkrēslā. Taka šķērso Kabli putnu staciju, kur notiek put-nu apgredzenošana un kur jau vairāk nekā 50 gadus tiek pēģita to migrācija.

Sassijārven lomatalo / Brīvdienu māja "Sassijārve" - Sassijārve puhkemaja, Laiksaare, Saarde (sassijarve.ee) Soomaa.com (soomaa.com) Marian talo / Saimniecība "Maria" - Maria talu, Kõpu (maria.ee)



Tekemistä pilvisellä säällä

Tässä vinkejä huonojen säiden päville sisätiloissa.

KARTINGRADAT

CityKart harrastuskartingkeskuksen ran-dan pituus on 250 metriä ja sitä ajetaan Sodi RT8 -harrastusautoilla, jotka takaa-vat ajajalle suuren turvallisuuden peh-meillä turvakahkeilla ja iskun vaimenta-valla puskuilla.

Sisäkartingradan löydät Port Arturin py-säköintihallin O-kerroksesta. Ajaa voivat myös lapset, jotka ovat vähintään 145 cm pitkiä.

Pärnun kartingkeskuseksa on 10 mah-tavaa 270 cc:n kartingautoa, joilla pääsee ajamaan sisäradalla turvallisesti kovaa ja ottamaan ystävien kanssa mittaa toisaa-taan. Istuimia ja polkimia voidaan säätä siten, että kartingautoa voi ajaa 125 cm:n pituinen ajaja ja pidemmänkin harrastajan on sällä mukava ajaa.

MAARJA-MAGDALEENAN KILTA

Maarja-Magdaleenan kiltasta löydät laadukasta virolaista käyttötaidetta ja sydämellä tehtyjä käsitöitä. Kiltatalol-la toimivat käsityöpajat, Kiltakauppa ja Terveysruokapaja. Astu sisään ja katsele rauhassa ympärillesi. Mestarit esittelevät mielellään tuotantoaan, jota voit ostaa mukaan. Kiltatalolla järjestetään myös eri-laisia työpajoja ja kursseja. Uusia elämäyksiä löytävät niin aikuiset kuin lapsetkin.

JÖULUMÄEN KUNTOILUKESKUS

Jöulumäe sijaitsee kauniin mäntymet-sän keskellä ja on vuosikymmenien ai-kanä ollut suosittu niin urheilijoiden kuin kuntoharastajienkin keskuudessa. Keskuksessa on uupuudet urheilukentät ja kilometreittäin kunto-, fresbeigolf-, polkupyörä-, juoksu- ja rullasuksat. Tälvelä Jöulumäe muuttuu hiihtokes-kuksiksi ja siellä on myös Pärnu pisin kelkkamäki. Useita urheiluvälineitä on mahdollista vuokrata myös paikan päällä, ja keskukselta löytyvät myös majoituspal-velut ja sisäurheilusalit.

Jöulumäe tervisekeskus, Leina küla, Häädemeeste vald • joulumae.ee



Ja laiks pludmalē nelutina

Piedāvājam dažas aktivitātes iekštelpās, kas nodēres, kad laiks patiešām nejauks.

PĒRNASVAS PILSĒTAS MUZEJS

Pērnavas muzejs ir moderns vēstures mu-zejs, kas piedāvā aizraujošas ekskursijas gida pavadībā un interesantas darbista-bas visai ģimenei. Pastāvīgā ekspozīcija "11000 gadu vēstures – Seno laiku pie-redze" aizved aizraujošā ceļojumā uz ak-mens laikmetu un nostalgisko padomju laika periodu. Papildus pastāvīgajai eks-pozīcijai muzejā ir arī izstāžu zāle. Sarkanais tornis bija daļa no 15. gadsimtā celtajiem pilsētas nocietinājumiem; šo-dien tajā mājvietu radis inovatīvs apmek-lētāju centrs. Bijušais torņa aizsardzības stāvs kļuvis par aploveda panorāmas kino-teātri, kurā tiek rādīta 10 minūšu gara ani-mācijas filma, kas iepazīstina ar Pērnavas vēsturi. Koidulas muzeja, kas atrodas Johana Valdemāra Jansena (1819–1890) un Lidi-jas Koidulas (1843–1886) bijušās mājās, pastāvīgā ekspozīcija iepazīstina ar ievē-rojamā žurnālista un dzejnieces dzīves gājumu un darbību Igaunijas atmodas kustībā. Pastāvīgā nāyttelyä täydentää väliaikaisten näyttelyiden sali.

PĒRNASVAS SPA

Spa centri ir vieni no viscieenitākajiem galamärkimen Pärnavā. Tajos cauru gadu var ļauties sevis lūtināšanai, baudot dažā-das spa procedūras. Ūdens un pirts prieki, dūnu dziedniecība, masāžas, lāzera un parafina procedūras, sāls kamera, šoko-lādes masāža pārmaiņus ikdienai piedāvā lielisku uzmundrinājumu kas ķermenim, gan garim. Pērnavas spa centros var pie-redzēt pirts rituālus gan ekotiskā, gan igaunū gājumē.

PĒRNASVAS SPA

Spa centri ir vieni no viscieenitākajiem galamärkimen Pärnavā. Tajos cauru gadu var ļauties sevis lūtināšanai, baudot dažā-das spa procedūras. Ūdens un pirts prieki, dūnu dziedniecība, masāžas, lāzera un parafina procedūras, sāls kamera, šoko-lādes masāža pārmaiņus ikdienai piedāvā lielisku uzmundrinājumu kas ķermenim, gan garim. Pērnavas spa centros var pie-redzēt pirts rituālus gan ekotiskā, gan igaunū gājumē.

MAARJA-MAGDALEENAN KILTA

Maarja-Magdaleenan kiltasta löydät laadukasta virolaista käyttötaidetta ja sydämellä tehtyjä käsitöitä. Kiltatalol-la toimivat käsityöpajat, Kiltakauppa ja Terveysruokapaja. Astu sisään ja katsele rauhassa ympärillesi. Mestarit esittelevät mielellään tuotantoaan, jota voit ostaa mukaan. Kiltatalolla järjestetään myös eri-laisia työpajoja ja kursseja. Uusia elämäyksiä löytävät niin aikuiset kuin lapsetkin.

Maarja-Magdaleenan kiltasta löydät laadukasta virolaista käyttötaidetta ja sydämellä tehtyjä käsitöitä. Kiltatalol-la toimivat käsityöpajat, Kiltakauppa ja Terveysruokapaja. Astu sisään ja katsele rauhassa ympärillesi. Mestarit esittelevät mielellään tuotantoaan, jota voit ostaa mukaan. Kiltatalolla järjestetään myös eri-laisia työpajoja ja kursseja. Uusia elämäyksiä löytävät niin aikuiset kuin lapsetkin.



Tekemistä pilvisellä säällä

Tässä vinkejä huonojen säiden päville sisätiloissa.

KARTINGRADAT

CityKart harrastuskartingkeskuksen ran-dan pituus on 250 metriä ja sitä ajetaan Sodi RT8 -harrastusautoilla, jotka takaa-vat ajajalle suuren turvallisuuden peh-meillä turvakahkeilla ja iskun vaimenta-valla puskuilla.

Sisäkartingradan löydät Port Arturin py-säköintihallin O-kerroksesta. Ajaa voivat myös lapset, jotka ovat vähintään 145 cm pitkiä.

Pärnun kartingkeskuseksa on 10 mah-tavaa 270 cc:n kartingautoa, joilla pääsee ajamaan sisäradalla turvallisesti kovaa ja ottamaan ystävien kanssa mittaa toisaa-taan. Istuimia ja polkimia voidaan säätä siten, että kartingautoa voi ajaa 125 cm:n pituinen ajaja ja pidemmänkin harrastajan on sällä mukava ajaa.

MAARJA-MAGDALEENAN KILTA

Maarja-Magdaleenan kiltasta löydät laadukasta virolaista käyttötaidetta ja sydämellä tehtyjä käsitöitä. Kiltatalol-la toimivat käsityöpajat, Kiltakauppa ja Terveysruokapaja. Astu sisään ja katsele rauhassa ympärillesi. Mestarit esittelevät mielellään tuotantoaan, jota voit ostaa mukaan. Kiltatalolla järjestetään myös eri-laisia työpajoja ja kursseja. Uusia elämäyksiä löytävät niin aikuiset kuin lapsetkin.

JÖULUMÄEN KUNTOILUKESKUS

Jöulumäe sijaitsee kauniin mäntymet-sän keskellä ja on vuosikymmenien ai-kanä ollut suosittu niin urheilijoiden kuin kuntoharastajienkin keskuudessa. Keskuksessa on uupuudet urheilukentät ja kilometreittäin kunto-, fresbeigolf-, polkupyörä-, juoksu- ja rullasuksat. Tälvelä Jöulumäe muuttuu hiihtokes-kuksiksi ja siellä on myös Pärnu pisin kelkkamäki. Useita urheiluvälineitä on mahdollista vuokrata myös paikan päällä, ja keskukselta löytyvät myös majoituspal-velut ja sisäurheilusalit.

Jöulumäe tervisekeskus, Leina küla, Häädemeeste vald • joulumae.ee



visit PÄRNU

Elämyksiä PÄRNUSSA

DAŽĀDU PIEDZĪVOJUMU IESPĒJAS PĒRNAVĀ

Skaisti atjaunotā Testamā muiža ar savu kolorīto vēsturi ir viena no slavenākajām apskates vietām apkārtnē. Ar muižas vēs-turi un telpām var iepazīties gan individu-āli, gan gida pavadībā; īpaši saista muižas sienu un griestu gleznojumi, skaidrās pa-rādes kāpnes un telpa zem mantelskur-stēņa. Vietējais muzejs, kas tika atvērts Testa-mā muižas pagrabā un skurstenzālē, ar priekšmetu un fotogrāfiju palīdzību atklāj vietējo ļaužu dzīvi. Muižā ir arī informācijas punkts.

TESTAMĀ MUIŽA UN MUZEJS

Skaisti atjaunotā Testamā muiža ar savu kolorīto vēsturi ir viena no slavenākajām apskates vietām apkārtnē. Ar muižas vēs-turi un telpām var iepazīties gan individu-āli, gan gida pavadībā; īpaši saista muižas sienu un griestu gleznojumi, skaidrās pa-rādes kāpnes un telpa zem mantelskur-stēņa. Vietējais muzejs, kas tika atvērts Testa-mā muižas pagrabā un skurstenzālē, ar priekšmetu un fotogrāfiju palīdzību atklāj vietējo ļaužu dzīvi. Muižā ir arī informācijas punkts.

VIETĒJO DARĪTAVU DZĒRIENI

Sidra fabrika "Jaanihanso" un Tori Sidra saimniecība ir cēlmāuži Igaunijas ogu un augļu sidra ražošanā. Protī, "Jaanihanso" ir pirmā mazā šķidra sidra ražotne Igaunijā, savukārt Tori Sidra saimniecība ir lielākā bioloģiskā sidra un vīna saimniecība Igaunijā, un tajā no vietējiem augļiem tradicio-nāli veidā tiek gatavots bioloģiskais sidrs un bioloģiskais vīns. Viesojoties pie dzē-rienu darīšanas meistariem, var iepazīties ar ražošanas smalkumiem un nogaršot vietējos produktus, kas katrs izceļas ar savu raksturu un savdabību.

VIETĒJO DARĪTAVU DZĒRIENI

Vīni, kas gatavoti no Allikukivi Vīna muižā un Potsi Vīna muižā izaugušajiem aug-ļiem, top vēsturiskajās muižās, kurās var iepazīties gan ar to vēsturi, gan vīna ražo-šanas tehnoloģiju. Papildus vīnu degus-tācijai apmeklētāji var pavadīt laiku muižas parkā. Allikukivi Vīna muižā var klausīties stāstā par Igaunijas pirmo vīna muižu un ielūkoties arī vīna pagrabā. Potsi Vīna muižas trešās paaudzes saimnieki intere-sentus iepazīstina ar īpašās vietas atjau-nošanas vēsturi. Pēc vīna lietpratēju iniciatīvas darbību uz-sācis "Mamm&Frukt" vīna nams un "Pēr-nauer" alus darītava. "Mamm&Frukt" ar rokām darinātos vīnus var nobaudīt plud-males tuvumā esošajos bāros "Supeluse Vīnoteek" un "Valgeranna Vīnitali", kuros atpūtu vēl patīkamāku dara vīnu degus-tācija un izglītojošs stāstījums. "Pernauer Tap Room" ir tikko pabeigta "Pernauer" alus darītavas degustāciju telpa, un, to apmeklējot, var iepazīties ar Pērnavas vie-nigo alus darītavu un vietējiem arodaliem.

Jaanihanson sideripanimo / Sidra fabrika "Jaanihanso" - Ōuna, Kaelase, Põhja-Pärnumaa (jaanihanso.ee) Torin sideritelli / Tori Sidra saimniecība - Lauda, Jõesuu, Tori (siidritalu.ee) Allikukivin viinikartano / Allikukivi Vīna muiža - Allikukivi, Saarde (allikukivi.ee) Pootsin viinikartano / Potsi Vīna muiža - Pootsi-Mõisa, Pootsi, Pärnu (pootsiveinimõis.ee) Mamm&Frukt viinitalo / Vīna nams "Mamm&Frukt" - Supeluse 1, Pärnu (mamfrukt.ee) Pernauerin panimo / Brūzis "Pernauer" - Rehnapari 28, Pärnu (pernaueer.ee)

www.visitparnu.com

info@visitparnu.com, +372 5330 4134

